

# PLAQUETTE j-1

4 au 26 juillet 2025

11<sup>ème</sup> édition



**DONNONS  
DES ELLES  
AU VÉLO**

J-1

# DONNONS DES ELLES AU VÉLO J-1, DE QUOI S'AGIT-IL ?

Un projet associatif porté par le club cycliste essonnien Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes, majoritairement féminin par ses pratiquantes et dirigeantes, qui a œuvré pour inciter à l'organisation d'un Tour de France pour les femmes.

## ➤ UNE AVENTURE HUMAINE, SPORTIVE ET ENGAGÉE

construite par des femmes pour des femmes... et des hommes défendant les valeurs d'égalité dans le sport !

## ➤ UNE ÉQUIPE D'UNE DIZAINE D'AMBASSADRICES NATIONALES

et un réseau d'une vingtaine d'ambassadrices locales pour les épauler, qui agissent pour la féminisation de la pratique dans leur région tout au long de l'année, à travers l'organisation d'évènements en amont du Tour de France.

## ➤ UN DÉFI

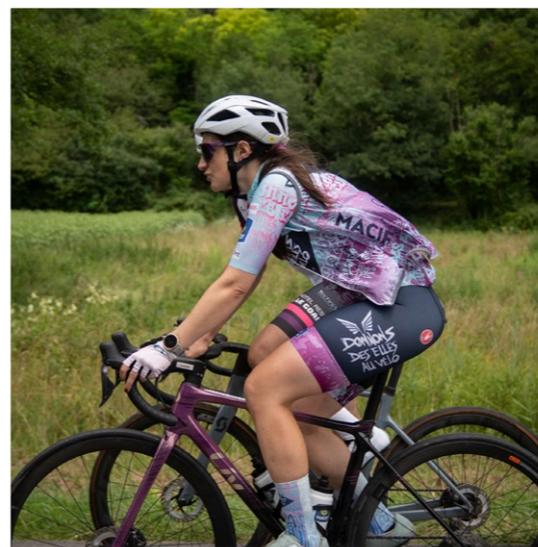
consistant pour l'équipe fil rouge constituée des ambassadrices nationales, à réaliser l'intégralité des étapes du Tour de France masculin à J-1, afin d'inspirer d'autres femmes cyclistes.

## ➤ UN OBJECTIF PARTAGÉ AVEC LES CYCLISTES LOCAUX

à travers tous types de vélos ou de pratiques, invités à réaliser tout ou partie d'une ou plusieurs étapes, pour se dépasser et rouler ensemble en mixité.

## ➤ UN INCUBATEUR D'INITIATIVES

visant à créer des dynamiques territoriales autour du cyclisme au féminin, à leur donner de la visibilité et à mettre en lien les acteurs, en maillant le territoire français année après année au gré des tracés du Tour de France masculin.



# LES OBJECTIFS POURSUIVIS EN 2025

## PROPOSER UN ÉVÈNEMENT CYCLISTE FÉDÉRATEUR, INCLUSIF ET MIXTE

- › En s'appuyant sur l'**attractivité du Tour de France masculin** qui touche une large partie du territoire français.
- › En réalisant du 4 au 26 juillet 2025 l'intégralité des **21 étapes du Tour de France 2025 à J-1** des hommes, avec une une équipe fil rouge d'une dizaine d'ambassadrices nationales.
- › En invitant 35 femmes et 35 hommes à se joindre au peloton dans **un cadre sécurisé et gratuit**.
- › En touchant des **publics éloignés de la pratique** par le biais du cyclisme comme vecteur de santé.
- › En ouvrant notre action **à tous les vélos** (Handibikes, tandems voyant / malvoyant...).
- › En incitant à la **pratique du Vélo à Assistance Electrique**, par l'inspiration d'un membre féminin du staff réalisant ainsi plusieurs étapes.

## POURSUIVRE LE MAILLAGE DU TERRITOIRE FRANÇAIS EN DYNAMISANT LOCALEMENT ET DURABLEMENT LA PRATIQUE DU VÉLO PAR LES FEMMES

- › En organisant des **évènements en amont du J-1**, principalement à destination des femmes, par le biais des ambassadrices : sorties mixtes et non mixtes pour un public cycliste ou débutant.
- › En **mobilisant localement des participant.e.s** se fixant pour objectif motivant de réaliser tout ou partie d'une étape.
- › En s'appuyant sur des **relais locaux** sur chaque étape pour dynamiser notre action : associations ou personnes engagées sur leur territoire autour de la pratique féminine du cyclisme et du sport.
- › En travaillant directement avec les **clubs locaux** autour de leur participation à DDEAV J-1 et permettant la **rencontre entre les structures et les femmes** participant de manière individuelle à l'évènement.

## FÉDÉRER AUTOUR DE LA CRÉATION D'UNE COMMUNAUTÉ DONNONS DES ELLES AU VÉLO

- › En créant **un réseau collaboratif et d'échanges** entre femmes cyclistes, toutes pratiques et disciplines confondues, partageant les mêmes valeurs de solidarité et de partage.
- › En leur proposant **l'organisation ou la participation sous un même maillot** à différents types d'évènements cyclistes, appuyés entre autres sur les évènements des ambassadrices et les propositions des membres de la communauté.
- › En leur offrant **un guidage autour de l'entraînement** pour les rendre plus autonome dans leur pratique.

## VISIBILISER LES FEMMES DANS LE PAYSAGE CYCLISTE

- › A travers un **film documentaire** tourné pendant l'aventure Donnons des elles au vélo.
- › En travaillant sur la **médiatisation** de l'aventure DDEAV J-1 dans les médias nationaux, régionaux, spécialisés.
- › En **valorisant les femmes à travers le sport** sur nos réseaux sociaux.
- › En mettant en avant les **dynamiques territoriales autour de la féminisation de la pratique** sur nos Facebook Lives.
- › En **sensibilisant** à travers des **conférences** sur le sport au féminin.
- › En **intervenant auprès des scolaires** sur la **place des femmes dans le sport** pour une approche mixte du vélo dès le plus jeune âge.

## SENSIBILISER LES COLLECTIVITÉS À L'IMPLICATION NÉCESSAIRE DANS LE SPORT AU FÉMININ, DE LA BASE AU PLUS HAUT NIVEAU

- › En sollicitant des **rencontres avec les élu.e.s des villes-étapes** pour échanger sur le sport au féminin dans leur territoire.
- › En incitant les villes étapes du Tour de France masculin **à candidater pour le Tour de France Femmes**.

# LES SPÉCIFICITÉS 2025

## ➤ LA RANDO DES 10 ANS

Afin de valoriser les personnes qui ont œuvré lors des 10 dernières années et de fédérer les cyclistes locaux et participants au fil des ans, une randonnée sera organisée autour des différents membres des équipes DDEAV J-1 depuis 2015, cyclistes et staff.

L'étape sera **100% Puy de Dôme**, département engagé à nos côtés et pour le sport au féminin, territoire où Christian PRUDHOMME est venu nous annoncer en 2020 l'organisation du Tour de France Femmes deux ans plus tard.

Cette randonnée à **allure régulée** proposera différentes distances et vitesse de progression pour s'adapter au plus grand nombre. Elle sera **ouverte à toutes et tous** pour illustrer la mixité prônée par Donnons des elles au vélo avec de nombreuses surprises et des retours sur l'histoire qui a façonné ce que le projet est devenu aujourd'hui.

## ➤ LA COMMUNAUTÉ DDEAV

Pour aller plus loin encore dans la fédération des femmes et hommes portant les mêmes valeurs que l'association, nous proposons à partir de cette année d'adhérer à la **toute nouvelle communauté Donnons des elles au vélo**, où que l'on vive en France. Des salons de discussion entre femmes sur différentes thématiques et disciplines du vélo, des propositions de participation collective et sous le même maillot à des événements cyclistes, l'organisation et la proposition d'événements par les ambassadrices et membres de la communauté, des progressions d'entraînement mensuels pour être plus **autonome** dans sa pratique, des sorties hebdomadaires encadrées dans l'Essonne, des avantages chez des partenaires impliqués directement dans le cyclisme féminin...

Autant d'occasions de progresser ensemble et partager, aux quatre coins de la France.



# LES SPÉCIFICITÉS 2025

## > LE FILM

Afin d'appuyer la portée émotionnelle et sociale du projet :  
**un film documentaire indépendant sera réalisé cette année.**

Ce documentaire souhaite plonger dans l'histoire et les émotions des participantes en suivant deux ambassadrices de 2025 dans leur quotidien, de la préparation jusqu'à l'après J-1, en passant par le cœur de l'événement. L'objectif de ce documentaire est de mettre en lumière le défi relevé par ces sportives : entre rires et larmes, découragements et triomphes, elles explorent les limites de la résilience féminine et questionnent la place des femmes dans le monde du sport. Un voyage intérieur et collectif qui permettra à l'audience de s'immerger pleinement dans cette aventure, pour partager les moments de doute et de victoire, et pour célébrer la force de ces femmes, qui font bouger les lignes du sport, et plus largement de la société.

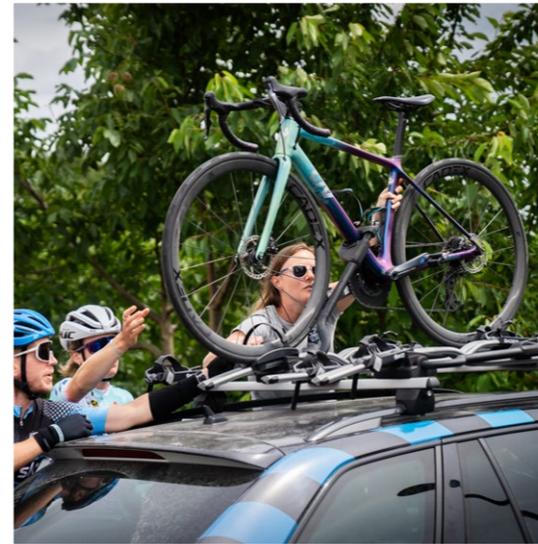
> <https://danseuses-ledocu.com/>

## > LES RELAIS LOCAUX

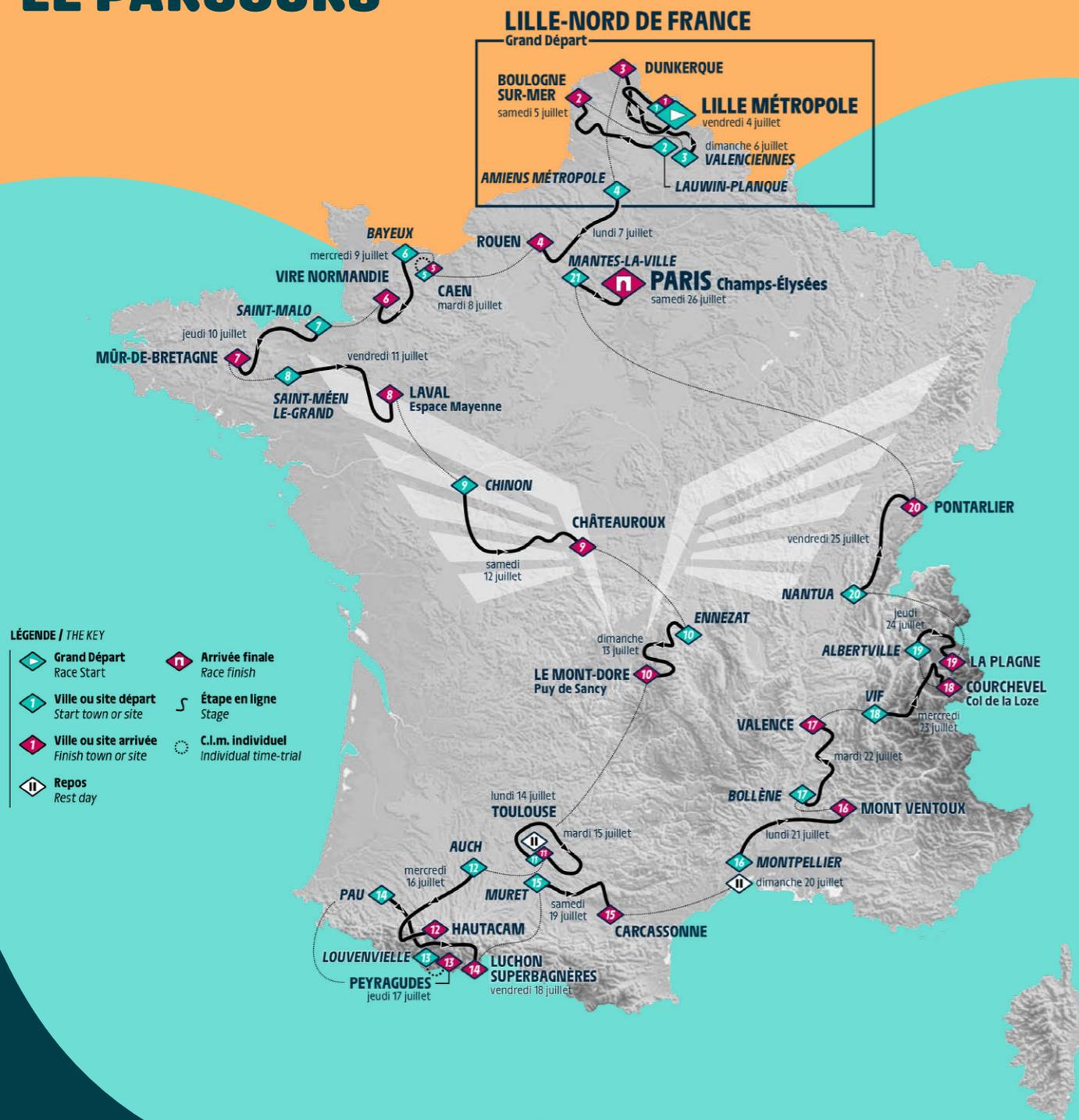
Afin de s'appuyer sur les ressources humaines et engagées du territoire pour chaque étape du J-1, nous ferons appel à des relais locaux, **personnes ou associations** pouvant nous aider dans l'organisation de l'étape et la mobilisation sur le territoire autour du passage du projet.

Ce dispositif sera plus ouvert et moins contraignant que celui des ambassadrices locales, permettant de **multiplier les opportunités de collaboration.**

Ces relais communiqueront localement, faciliteront la mise en lien avec les acteurs locaux et mobiliseront autour de DDEAV J-1.



# LE PARCOURS



# BUDGET PRÉVISIONNEL 2025

	DÉPENSES	RECETTES	
HÉBERGEMENT	25 000	70 000	PARTENAIRES PRIVÉS
RESTAURATION	19 000	20 000	ÉTAT
DÉPLACEMENTS	10 000	20 000	RÉGIONS
MATÉRIEL	30 000	15 000	DÉPARTEMENTS
TENUES	10 000	15 000	COMMUNES
LOCATION	6 000	/	
COMMUNICATION	5 000	/	
PRESTATIONS	25 000	/	
INTERVENANTS	10 000	/	
<b>TOTAL</b>	<b>140 000 €</b>	<b>140 000 €</b>	

# DEVENIR PARTENAIRE DE DDEAV J-1



Aidez l'équipe « Donnons des elles au vélo » et soutenez le cyclisme féminin en devenant partenaire de notre projet !

Votre don est déductible des impôts. Associés à notre évènement, vous valoriserez votre image et votre visibilité au travers de nos différents supports de communication.

CONTREPARTIES	À PARTIR DE 1 500 €	À PARTIR DE 3 000 €	À PARTIR DE 4 000 €	À PARTIR DE 6 000 €	À PARTIR DE 10 000 €
Kit de communication [photos du projet]	X	X	X	X	X
Logo sur plaquettes et site Internet	X	X	X	X	X
Logo sur le camion		X	X	X	X
Logo sur la voiture			X	X	X
Logo sur le maillot				X	X
Logo grande taille sur le maillot et tenues sportswear					X
Intervention possible sur une thématique commune auprès de l'entreprise					X

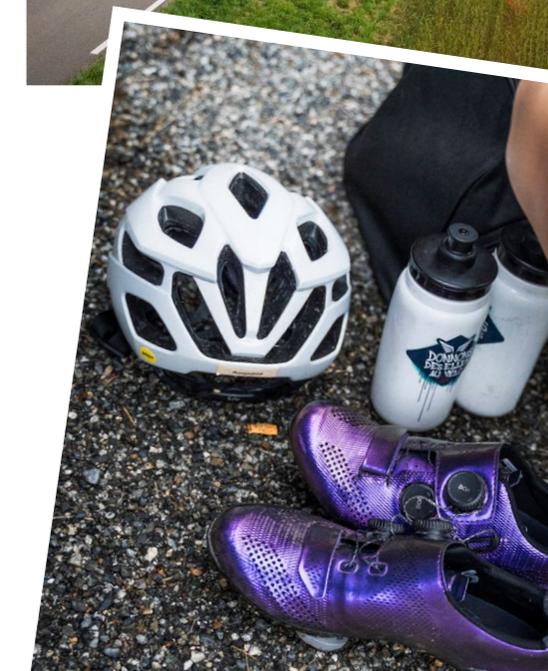
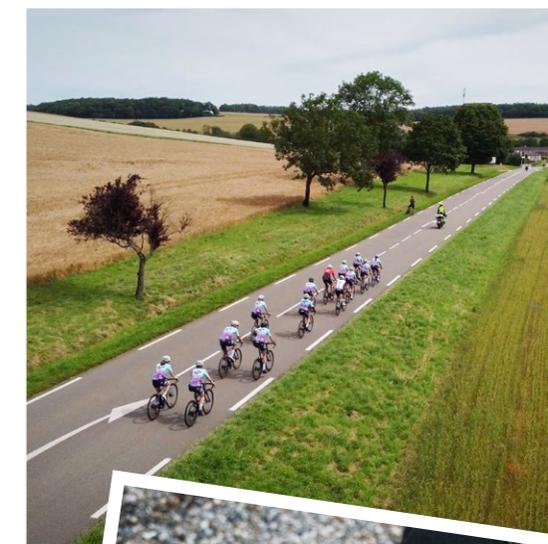
# L'ASSOCIATION PORTEUSE DU PROJET

Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes est une association se consacrant à la pratique féminine du cyclisme.

Les projets compétitifs et de développement qui ont vu le jour à partir de 2014 au Club Omnisports de Courcouronnes Cyclisme Féminin s'épanouissent désormais dans ce nouveau club, qui œuvre pour combattre les inégalités entre les hommes et les femmes dans notre sport.

Avec un bureau 100% féminin composé des cyclistes elles-mêmes, ces femmes prennent en main les décisions qui les concernent et travaillent à changer les représentations. Le club agit au travers de quatre axes :

- la compétition départementale, régionale et nationale
- la formation des jeunes
- le vélo loisir et le savoir rouler
- le développement par la promotion du cyclisme féminin



# ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE EN 2024



Soutenu par



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# DIAGORIS

EXPERTISE

# NovXtel



# CONTACT

 06 29 38 65 69 [Claire Floret]

 donnonsdesellesauvelo@gmail.com

 www.donnonsdeselles.net



**Claire FLORET**

→ Présidente du club Donnons des elles au vélo - Evry Courcouronnes  
→ Coordonnatrice du projet Donnons des elles au vélo J-1

 @DonnonsdesellesauveloJ1

 @ddeavj\_1

 @donnonsdesellesauvelo

*Artifice*  
COMMUNICATION GRAPHISME - EDITIONS

Réalisation graphique : Estelle GALLOT  
www.agenceartifice.com

Crédits photos : Maud PETIBON, Holocène Images  
et Sophie GATEAU.